**ПРОГРАМА**

**Симуляційний тренінг.**

**Тема: «Фізична терапія та реабілітація.»**

28 квітня 2025 року

Для реєстрації на захід перейдіть за

[посилання на захід](https://forms.gle/3NKAdAoszYdfubtq8)

Особиста участь працівників сфери охорони здоров’я.

Місце проведення: КНП «ЧЕРКАСЬКА ОБЛАСНА ЛІКАРНЯ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»,

вул. Святителя-хірурга Луки (колишня вул. Менделєєва)3, м. Черкаси

Кількість учасників: 4 особи

на 5 робочих днів 40 годин

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **П.І.Б., посада автора хто підготував матеріали** |
| 28.04.2025 |
| 9:00 – 10:00 | Реєстрація учасників | Усі учасники |
| 10:00 – 12:00 | Ознайомлення з робочим місцем, командою та обладнанням. Етика та професійна поведінка асистента фізичного терапевта. | **Фомічова Людмила Іванівна**завідувач реабілітаційного відділення, лікаря фізичної та реабілітаційної медицини, лікар-невропатологаКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| 12:00 – 13:00 | Перерва | Усі учасники |
| 13:00 – 14:30 | Основи анатомії та фізіології опорно-рухового апарату. | **Федорчук Лілія Олександрівна** сестра медична старша реабілітаційного відділенняКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| 14:30 – 16:30 | Основи біомеханіки та кінезіології. |
| 29.04.2025 |
| 9:00 – 12:00 | Навички збору анамнезу та оцінки стану пацієнта.Вимірювання обсягу рухів, м'язової сили та функціональних можливостей. | **Фомічова Людмила Іванівна**завідувач реабілітаційного відділення, лікаря фізичної та реабілітаційної медицини, лікар-невропатологаКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| 12:00 – 13:00 | Перерва | Усі учасники |
| 13:00 – 14:30 | Ведення медичної документації та запис результатів оцінки. | **Федорчук Лілія Олександрівна** сестра медична старша реабілітаційного відділенняКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| 14:30 – 16:30 | Основи ергономіки. |
| 30.04.2025 |
| 9:00 – 10:00 | Ознайомлення з різними видами фізичних вправ (пасивні, активні, активні з опором). | **Фомічова Людмила Іванівна**завідувач реабілітаційного відділення, лікаря фізичної та реабілітаційної медицини, лікар-невропатологаКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| 10:00 – 12:00 | Навчання правильній техніці виконання вправ та контролю за пацієнтом. |
| 12:00 – 13:00 | Перерва | Усі учасники |
| 13:00 – 14:30 | Ознайомлення з методиками мануальної терапії, масажу та мобілізації. | **Федорчук Лілія Олександрівна** сестра медична старша реабілітаційного відділенняКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| 14:30 – 16:30 | Використання допоміжних засобів: милиць, ходунків, інвалідних візків та ін. |
| 01.05.2025 |
| 9:00 – 12:00 | Ознайомлення з електротерапією (ультразвук, електростимуляція, тощо).Використання тепло- та холодових процедур. | **Дяченко Костянтин Анатолійович** фізичний терапевт реабілітаційного відділенняКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| Гідротерапія та бальнеотерапія (за наявності).Застосування ортезів та протезів. |
| 12:00 – 13:00 | Перерва | Усі учасники |
| 13:00 – 16:30 | Спостереження за роботою досвідчених фізичних терапевтів з різними пацієнтами.Участь у проведенні фізичної терапії під наглядом.Обговорення клінічних випадків та розробка планів лікування.Реабілітація після травм та операцій. | **Дяченко Костянтин Анатолійович** фізичний терапевт реабілітаційного відділенняКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| 02.05.2025 |
| 9:00 – 12:00 | Неврологічна реабілітація.Кардіо-респіраторна реабілітація.Реабілітація в педіатрії.Реабілітація в геріатрії. | **Дяченко Костянтин Анатолійович** фізичний терапевт реабілітаційного відділенняКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| 12:00 – 13:00 | Перерва | Усі учасники |
| 13:00 – 15:00 | Аналіз складних клінічних випадків. | **Фомічова Людмила Іванівна**завідувач реабілітаційного відділення, лікаря фізичної та реабілітаційної медицини, лікар-невропатологаКНП «Черкаська обласна лікарня ЧОР». |
| 15:00 – 16:00 | Обговорення | Усі учасники |
| 16:00 – 16:30 | Тестування | Усі учасники |

Підготував: Людмила Фомічова